



Dr Gilbert AMGAR – Maisons Laffitte

Dr Fabienne HÉRAULT-BARDIN – Martigues – Dr Géraldine VASSEUR – Paris

EVALUATION OBJECTIVE D'UN SOIN DE PEELING MOYEN À L'ACIDE TRICHLORACÉTIQUE

■ ABSTRACT

L'évaluation de paramètres objectifs avant et après un protocole de soin de peeling TCA à 15% permet d'observer les résultats suivants à trois mois :

une diminution importante de la séborrhée (- 38%).

Une amélioration du micro relief (- 6% sur la profondeur des micro sillons cutanées).

Un effet anti-âge (- 16% sur l'anisotropie).

Enfin, l'application des règles de régression linéaire permet de prévoir l'amélioration attendue du taux de sébum en fonction de sa valeur initiale.

■ JUSTIFICATIF

Les techniques de « Peeling » sont parmi les plus employées en médecine esthétique et anti-âge, et ce depuis plus de 20 ans. L'évaluation subjective n'est plus à démontrer, patients et médecins s'accordent sur la nette amélioration des tissus cutanés après ce type de soins. Si certaines études ont montré un effet sur la constitution du derme, il n'y a pas pour l'instant d'évaluation objective, scientifiquement mesurable sur l'état de l'épiderme.

■ OBJECTIF DE L'ÉTUDE

Cette étude se propose de pallier à ce manque en incluant 30 patients volontaires ayant signé un consentement éclairé de participation. Les mesures bio-méetrologiques seront évaluées avant et après un protocole de soins de TCA à 15%, par trois médecins différents. Il s'agit de mesures objectives, reproductibles et fiables.

■ CRITÈRES D'INCLUSION

Les critères d'inclusion sont :

- Hommes ou femmes.
- Présentant une héliodermie visible ou « teint de fumeur ».
- Classification Glogaus 2 ou 3.
- N'ayant pas eu de peeling, laser ablatif, micro-dermabrasion ou traitement Roaccutane depuis 1 an.

■ CRITÈRES D'EXCLUSION

Les critères d'exclusion sont :

- Peaux hyper réactives.
- Prise de Roaccutane ou vitamine A acide topique inférieure à 1 an.
- Infections cutanées du visage (en dehors de l'acné)
- Grossesse ou allaitement.

■ MÉTHODOLOGIE

Le protocole prévoit quatre séances aux dates suivantes :

Visite n°1 à J0

- Dossier administratif.
- Mesure bio-méetrologique.
- Prise de photos avant.
- Premier soin de peeling TCA 15%.

Visite n°2 à J14

- Deuxième soin de TCA 15%.

Visite n°3 à J28

- Mesure méetrologique.
- Troisième soin de TCA 15% ou 18 % selon avis du praticien.

Visite n°4 à J42

- Quatrième soin de TCA 15% ou 18 % selon avis du praticien.
- Rapport d'effets indésirables (si utile).

Visite n°5 à J84

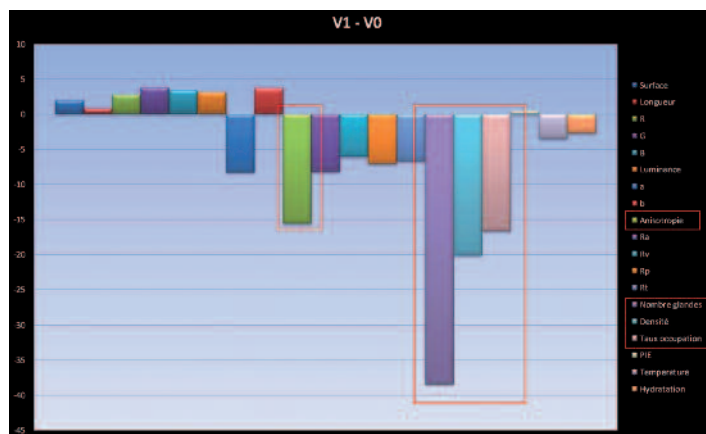
- Mesure méetrologique.
- Rapport d'effets indésirables (si utile).
- Prise de photos après.

Fin de l'étude

ANALYSES STATISTIQUES

L'analyse a été effectuée avec Excel et StaEl.

A 1 mois (Fig.1)



Micro relief : Nous avons pu observer une nette diminution du coefficient d'anisotropie (-16%), témoignant de l'effet réparateur et anti-âge. Nous constatons également une diminution de la profondeur des micro sillons de -6%.

Hydratation : Elle montre une légère baisse à - 2.7%.

Concernant ces deux premiers chapitres, en faisant des analyses croisées, nous constatons un phénomène intéressant. En effet, voici les scores de variation d'anisotropie et d'hydratation en fonction de leurs valeurs initiales :

Aniso Initiale	Nbr.	Aniso V1 - V0	Hydrat Initiale	Nbr.	Hydrat V1 - V0
10-15	3	9,07	35-54	11	2,82
15-20	3	0,92	55-74	13	1,92
20-25	6	-1,93	75-94	4	-25,50
25-30	11	-7,10	Total général	28	-1,64
30-35	5	-9,51			
Total général	28	-3,83			

Les patientes ayant une anisotropie inférieure à 20% (bonne qualité de peau), n'ont pas eu d'amélioration (parfois une détérioration). Celles qui ont un taux supérieur à 25% (mauvaise qualité de peau) ont eu une amélioration plus importante que la moyenne (- 7.1 points, soit -21% de variation).

De même, les patientes ayant une très bonne hydratation (supérieur à 75%), ont eu une déshydratation importante (-25 points).

Ceci traduit le fait que l'on ne répare que s'il y a quelque chose à réparer, dans le cas contraire la dégradation peut.

Calorimétrie :

Le seul paramètre significativement modifié est la composante « a » de la mesure « L, a, b » de -8%. La composante « a » est un paramètre allant du vert au rouge. Sa diminution indique une diminution de la composante rouge. Elle traduit une amélioration de la micro circulation. Ce fait est corroboré par la diminution de la température (-3.5%).

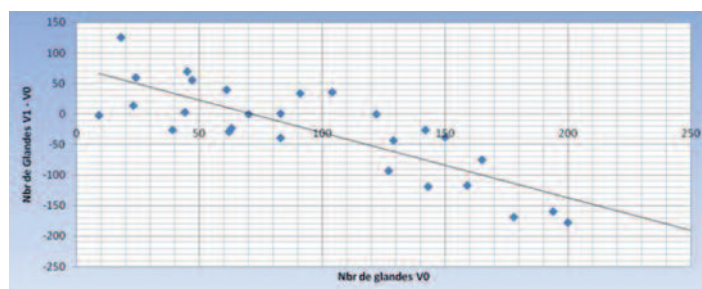


Photographies en UV : Ces dernières permettent de visualiser les zones riches en mélanine. (Fig.2)

Séborrhée :

C'est sur ce chapitre que nous constatons les variations les plus sensibles. La mesure se fait à l'aide de bandelettes sebo-sensibles mises au contact de la peau pendant 5 secondes. Ensuite la station de bio métrologie analyse le nombre de spots au cm², leur densité et le taux d'occupation. Nous observons une diminution de ces trois paramètres. Les chiffres sont particulièrement éloquentes avec - 38% de spots retrouvés, une densité à -20% et un taux d'occupation moyen de - 16%.

Nous avons été plus loin dans l'analyse du nombre de spots en appliquant les techniques statistiques de régression linéaire.(Fig 3) Il est ainsi possible de prévoir la variation du nombre de spots en fonction du nombre de spot initial. La formule est la suivante :



Variation Nombre glandes à V1 =
-1,09*Nb glandes initiales + 78,12 (p< 0,000077)



Du point de vue visuel, la variation est objectivée par les photographies en fluorescence (Fig.4). Chaque petit point orangé représente un pore obstrué.

■ A 3 MOIS

A trois mois les résultats sont les suivants :

- Anisotropie à -12%
- Profondeur des sillons -13%
- Calorimétrie « a » - 20%
- Nombre de glandes - 32%
- Densité -43%
- Taux occupation - 45%
- Hydratation - 5%
- A noter la PIE qui était inchangée à 1 mois passe à - 8% témoignant de la meilleure capacité de la peau à retenir son eau.

■ CONCLUSION :

En résumé, nous observons les résultats suivants :

- Une diminution importante de la séborrhée (- 38% de spots)
- Une amélioration du micro relief (- 6% sur la profondeur des micro sillons cutanées)
- Un effet anti-âge (- 16% sur l'anisotropie).

Enfin, l'application des règles de régression linéaire permet de prévoir l'amélioration attendue du taux de sébum en fonction de sa valeur initiale.

Il est important de rappeler que le protocole TCA 15% reste un geste simple, rapide, peu coûteux, dénué d'effets indésirables notoires et indolore.

Le rapport bénéfice/risque/coût en fait un excellent outil pour les problèmes liés à la séborrhée, pour les taches cutanées et l'amélioration du grain de peau.

■ MATÉRIEL UTILISÉ :

- Cosmopeel (Dermaceutic) pour le TCA.
- Skin evidence (Intuiskin) pour la biométrie.
- Ioma sphere (memscap) pour les photographies.
- Logiciel Statel pour les analyses statistiques.

PETITES ANNONCES

08/03/2012 : RECHERCHE MÉDECINS LASÉRICISTES POUR CENTRE ÉPILATION LASER PARIS (ALEXANDRITE ET YAG) POUR VACATIONS.

e-mail : vfellous@noos.fr 0183954281

29/02/2012 : VENDS APPAREIL CABOXYTHERAPIE RIOBLUSH (GAZ CHAUFFÉ), janvier 2008, TBE. 5000 euros

Tél. : 06 15 42 51 61

29/02/2012 : A SAISIR ALEXANDRITE CYNOSURE APOGEE

6200 ANNÉE 2002, lampe neuve, spot 12 et 15 mm, 18 lentilles, lunettes. Garantie constructeur pièces et main d'œuvre dec 2012. avec cryo fournie (pas de consommable) et vitesse 2 htz" 18000 euros

Tél. : 06 15 42 51 61

29/02/2012 : VENDS LASER MINIGENTLE CANDELA

300000 tirs à ce jour état neuf acheté neuf en mai 2009 prix de vente 40000 euros.

Tél. : 0660448038

29/02/2012 : RECHERCHE POUR PARIS CENTRE MÉDECINS POUR VACATIONS LASER ET ESTHÉTIQUE. Formation anti âge

et/ou laser nécessaire débutants acceptés formation assurée

Tél. : 0609263762

27/02/2012 : VENDS PISTOLET MÉSOThÉRAPIE PISTORMATIC

DHN3 200 euros et guéridon 2 plateaux et 1 tiroir : 150 euros

Tél. le soir : 0607781817

22/02/2012 : MÉDECIN SPÉCIALISÉE NUTRITION MÉDECINE ESTHÉTIQUE MÉDECINE DU SPORT, CONSULTANTE ET CHARGÉE DE RECHERCHE ET COMMUNICATION,

cherche emploi sérieux ou clientèle. Tél. : 0663248033

10/02/2012 : RECHERCHE MÉDECIN ESTHÉTIQUE EN VUE ASSOCIATION CABINET DE DERMATOLOGIE ESTHÉTIQUE

situé à 35 km de Lyon équipé d'une plateforme laser : alexandrite, yag, lampe ". e-mail : e.derm.dejeammes@wanadoo.fr

07/02/2012 : VEND LASER GENTLE LASE PLUS ALEXANDRITE CANDELA ANNÉE 2000 seulement 400 000 TIRS d'origine !

Épilation : 8 séances maximum pour résultats parfaits : Diamètre 12 - 15 - 18mm. Etat impeccable. Tous les accessoires sont inclus (1 fibre, gauges, 25 lentilles de rechange, manuel, lunettes), 6 mois de garantie pièces et main d'œuvre. Valeur : 32 000 euros Vendu 23.000 euros . Révision complète septembre 2011.

Livraison incluse. e-mail : delille59000@gmail.com